



Evaluación del Crecimiento

Módulo 1

Parámetros antropométricos
(Embarazadas y niños)

Módulo 1

Parámetros antropométricos (Embarazadas y niños)

¿Qué es la antropometría?

La antropometría es la técnica que se ocupa de medir las dimensiones físicas y la composición global del cuerpo. Su uso apropiado debe considerar los aspectos estructurales, la técnica de medición, así como el análisis e interpretación correcta de los indicadores.

¿Por qué medir?

La oportuna intervención posibilita revertir situaciones de malnutrición que pudieran interferir en el desarrollo del potencial que cada niño posee. Estas acciones contribuirán a la toma de las decisiones correctas en pos de la resolución de la problemática nutricional que afecten al individuo, y a su posterior seguimiento.

Establecer la edad: niños

Es importante conocer con exactitud la edad del niño para evaluar ciertos indicadores de crecimiento.

La edad del niño a la fecha de la visita se puede establecer a partir de la consulta de la fecha de nacimiento del niño o por medio de la edad corregida en casos de prematurez.

Establecer la edad gestacional: Embarazadas

Este dato es obtenido por el obstetra por medio de estudios ecográficos o medición de la altura uterina, o por medio del método práctico a partir de la fecha de la última menstruación (FUM). El valor se encuentra expresado en semanas.

Medición del peso corporal (Embarazadas y niños)

Es la medida que se establece en una unidad determinada (kilogramos) el volumen de masa grasa, masa magra, huesos, tejidos, líquidos corporales, etc.

Para la obtención del dato del peso se utiliza una balanza que se encuentre calibrada y pueda realizar mediciones hasta 150 kg, con una precisión de 0.1 kg (100g). En caso de contar con una balanza que permita la toma de pesos con función de tara, podrá determinarse el peso con una reducción en el riesgo de error.

Incremento de peso durante el embarazo

Evaluar el estado nutricional de la mujer embarazada, mediante las medidas antropométricas, no sólo garantiza la salud materna actual sino también la del niño por nacer, así como también de los embarazos que pudieran producirse en el futuro.

Medición de longitud y talla en niños

Dependiendo de la edad del niño y de su habilidad de pararse, puede medirse la longitud o talla del niño.

La longitud de un niño se mide en posición acostado boca arriba (decúbito supino). (Niños menores de dos años)

La talla se mide de pie en posición vertical. (Niños mayores de dos años)

Medición de la talla en embarazadas

Es importante que el dato de la talla se tome durante los primeros meses de embarazo dado que a medida que avanza la gestación la columna vertebral va sufriendo una curvatura hacia adelante, llamada lordosis, lo que ocasiona que la talla materna sea menor a la real.

Medición del perímetro cefálico

La medición del perímetro cefálico hasta los dos años permite obtener información sobre el desarrollo del cerebro del niño. Un cambio en el patrón de crecimiento del perímetro cefálico puede alertar al médico de un posible problema.

La técnica de medición de cada uno de estos parámetros se analizará en detalle en el Módulo N°2: Técnicas de medición en niños y embarazadas.

Equipos de medición

Balanzas

Balanza de plato para lactantes

La balanza de plato para lactantes suele pesar hasta 14-16Kg, con una sensibilidad de 0,01Kg (10 gramos). Cuenta con una escala en gramos (gr.) y el plato, donde se ubican a los niños, el cual debe estar ubicado en el centro y en la misma dirección que la pieza o brazo que posee el sistema de contrapesos de modo que ambos queden en la visual del personal que realice la medición.



En el costado izquierdo la balanza cuenta con un agujero con un tornillo regulador

dentro que, girándolo a la izquierda o derecha, centrará el fiel en cero (esta operación debe realizarse únicamente si fuera necesario). En el lado derecho donde se encuentra el fiel de la balanza hay una pequeña palanca. Ésta se utiliza para trabar el mecanismo cuando no se utiliza. De esta manera, se evita que la balanza se descalibre.

Para lograr un buen funcionamiento, la balanza se debe colocar en un sitio liso y plano; si se utiliza sobre una mesa, procurar que no sea rodante, sino que sea firme. Se pueden regular las patas en caso de ser necesario. El plato de la balanza no debe ser intercambiado con el de otra, debido a que cada plato se encuentra calibrado a su balanza en particular.

Balanza de palanca

La balanza de palanca puede realizar mediciones de peso hasta 150kg, con una precisión de 0.1 kg (100g). Cuenta con una escala en gramos (gr.)

En el costado izquierdo la balanza cuenta con un agujero con un tornillo regulador dentro que, girándolo a la izquierda o derecha, centrará el fiel en cero (esta operación debe hacerse únicamente si fuera necesario). En el lado derecho donde se encuentra el fiel de la balanza hay una pequeña palanca. Ésta se utiliza para trabar el mecanismo cuando no se utiliza. De esta manera, se evita que la balanza se descalibre.

Luego de registrar el peso, quite inmediatamente a la persona de la balanza. No permita que salten sobre ella.



Para lograr un buen funcionamiento, la balanza se debe colocar en un sitio liso y plano. No se recomienda el traslado de la balanza de un sitio a otro.

Balanza con función de tara

Este tipo de balanzas cuenta con una función que permite desprestigiar el peso del adulto cuando no se cuenta con balanza de lactantes.

Se debe tener en cuenta que la misma cuenta con un toma corriente que permita su normal funcionamiento, así como también registrar periódicamente que se encuentre calibrada. La calibración de este tipo de instrumentos es propia de cada fabricante, por lo tanto, se debe consultar el manual correspondiente a fin de no tener desvíos en la obtención de los datos.



Balanza hogareña

Las balanzas hogareñas pueden realizar mediciones de peso entre 120kg - 150kg, con una precisión de 0.1 kg (100g). Algunas de ellas cuentan con un visor electrónico o de aguja que permite visualizar el peso registrado.

La calibración de este tipo de instrumentos es propia de cada fabricante, por lo tanto, se debe consultar el manual correspondiente a fin de no tener desvíos en la obtención de los datos. Asimismo, se debe tener cuidado con el guardado de la balanza dado que suelen descalibrarse con facilidad. En los modelos electrónicos, es de suma importancia contar con pilas que se encuentren cargadas a fin de que no se presenten inconvenientes al momento de realizar el pesaje. Este tipo de balanzas pueden tener indicadores de error ante batería baja, por lo tanto, debe consultarse el manual el usuario.



Tallímetro

Es el instrumento que se utiliza para obtener la talla en niños mayores de dos años y embarazadas. Consta de dos partes: un cuerpo y un tope móvil. El tope móvil es una pieza independiente del tallímetro que se utiliza para colocar sobre la planta de los pies (longitud) o la cabeza (estatura) y tomar la medida. Está constituido por 2 correderas laterales, 1 tablero de lectura, y el tablero tope.



Además, cuenta con una cinta métrica con la cual se tomará el dato de la talla. La cinta métrica debe tener 2 cm de ancho y medir de 0 a 198 cm. Debe presentar un sistema de numeración continua y tener resolución de un milímetro (0,1 cm). El color de la cinta debe ser blanco y la impresión de los números y líneas milimétricas de color negro. Los números y líneas de la cinta deben ser claros e imborrables al contacto con la uña o dedo. Los números deben estar en posición vertical, ubicados en la parte central del límite del centímetro respectivo iniciando con el 0 en la base. Debe pegarse en el canal respectivo a una profundidad no mayor a 2 mm. para evitar su desgaste y facilitar la lectura. Debe estar pegada al tablero de tal manera que quede plana y recta sobre el tallímetro, sin presentar arrugas o bultos.

Deberá tener un mantenimiento frecuente (cada semana) debido a que su uso es diario. Se deberá verificar que el tallímetro se encuentre bien sujeto a la pared y se encuentre estable. Verificar el deslizamiento del tope móvil para una correcta toma de los datos.

Pediómetro o infantómetro

Es un instrumento que se emplea para medir la longitud de niñas y niños menores de 2 años. Puede ser "fijo" cuando su diseño es para uso en un establecimiento de salud y "móvil" cuando su diseño permite transportarlo a campo. Tiene 3 partes: base, tablero y tope móvil.

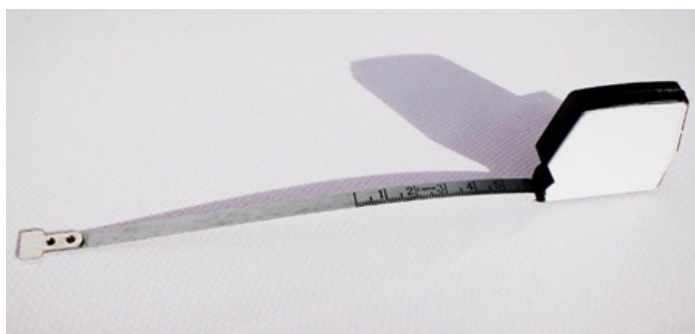
Además, cuenta con una cinta métrica con la cual se tomará el dato de la talla. La cinta métrica debe tener 2 cm de ancho y medir de 0 a 110 o 130 cm. Debe presentar un sistema de numeración continua y tener resolución de un milímetro (0,1 cm). El color de la cinta debe ser blanco y la impresión de los números y líneas milimétricas de color negro. Los números y líneas de la cinta deben ser claros e imborrables al contacto con la uña o dedo. Los números deben estar en posición vertical, ubicados en la parte central del límite del centímetro respectivo iniciando con el 0 en la base. Debe pegarse en el canal respectivo a una profundidad no mayor a 2 mm. para evitar su desgaste y facilitar la lectura. Debe estar pegada al tablero de tal manera que quede plana y recta sobre el pediómetro, sin presentar arrugas o bultos.

Deberá tener un mantenimiento frecuente (cada semana) debido a que su uso es diario. Verificar el deslizamiento del tope móvil para una correcta toma de los datos.



Cinta métrica

La cinta métrica es una cinta metálica o de fibra de vidrio, inextensible, plana, de 5 a 7 mm de ancho y 2 metros de largo, con escala en milímetros y el cero desplazado (Tiene un espacio en blanco antes del cero). En el caso de no contar con el cero desplazado, puede utilizar la marca de los 10 cm como cero y descontarlo a la medida final obtenida.



Debe presentar un sistema de numeración continua y tener resolución de un milímetro (0,1 cm). Los números y líneas de la cinta deben ser claros e imborrables al contacto con la uña o dedo. Cuenta con un sistema retráctil que permite mantener en buen estado el material y la lectura de la numeración. Este instrumento se utiliza para la medición del perímetro cefálico en niños menores de dos años, así como otras circunferencias corporales que no serán revisadas en este curso.

En resumen

	Niños menores de dos años	Niños mayores de dos años	Embarazadas
Peso	Balanza de plato	Balanza de palanca	Balanza de palanca
Talla		Tallímetro	Tallímetro
Longitud	Pediómetro		
Perímetro cefálico	Cinta metálica		