

36

24

18

12

9

6

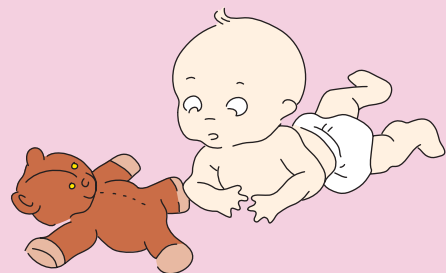
meses

3

0

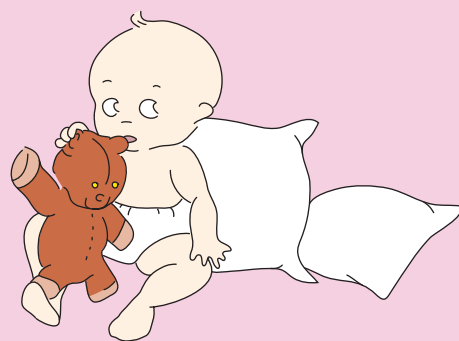
Cómo crezco y aprendo a moverme

- Ya controlo un poquito más mis movimientos. Por ejemplo, estoy aprendiendo a tomar las cosas que veo con mis manos.
- Puedo sostener mi cabeza y moverla de lado a lado.
- De a poquito me puedo dar vuelta a un costado y al otro, de boca arriba a boca abajo y al revés también.
- Puedo sentarme apoyado sobre algo, y esta postura me ayuda a fortalecer los músculos de mi espalda, a la vez que conozco más cosas del mundo.



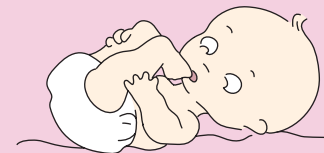
Cómo siento y me relaciono con los demás

- Cuando se me acerca una persona y veo su cara, le sonrío y me gusta que me sonrían.
- Estoy empezando a descubrir mis manos, mis pies, mi cara.
- Ya empiezo a reconocer a mamá y a papá.
- Respondo con sonidos y balbuceos cuando me hablan, me tocan, me sonrían.



Cómo conozco y aprendo

- Puedo tomar las cosas y juguetes que me gustan con la mano y llevármelos a la boca.
- Miro, toco, chupo, y golpeo todo lo que veo, así voy conociendo todo lo que hay a mi alrededor. Me gusta tener cosas de diferentes colores, formas, que hagan sonidos, que sean blandas o duras, pero si son muy pequeñas me las puedo tragar.
- Durante el día me gusta estar en diferentes lugares y en distintas posiciones para poder descubrir más cosas y practicar más movimientos.



Cómo me comunico

- Reconozco las voces familiares.
- Puedo decir "ajó" y otros sonidos.
- Me gusta copiar los sonidos que hacen los demás y repetirlos muchas veces.
- Escucho los distintos sonidos y ruidos que hay en mi casa como las voces, la música, la radio, pero si son demasiado fuertes me sobresalto.



y los papás... ¿Qué podemos hacer para ayudarte?

Transmitirte que hay personas que te quieren y te cuidan, y que siempre estarán presentes cuando los necesites.

Permitirte estar en el piso sobre una manita con juguetes, para que puedas practicar movimientos como darte vuelta para los costados al intentar alcanzar un objeto.

Llamarte por tu nombre y responder a tus sonidos y gestos nos ayudará a comunicarnos mejor.

Ofrecerte objetos de diferentes colores, tamaños, texturas y sonidos al alcance de tu mano (sonajeros, muñequitos de peluche, llaves de plástico, pelotas blandas y suaves) para que los puedas tomar y explorar.

Responder a tus sentimientos y emociones para que de a poquito puedas ir comprendiendo y dándole sentido a lo que te pasa. Si entiendo que tu llanto es por dolor de panza intentaré calmarte con masajes y palabras que te tranquilicen; si en cambio comprendo que llorás porque estás asustado, intentaré consolarte abrazándote y sosteniéndote fuerte en mis brazos.

Crear una rutina en tus hábitos diarios (baño, alimentación, sueño, etc.) para que te sientas seguro y puedas ir anticipándote a los cambios.

Consultar al pediatra si a los 6 meses:

- No junta sus manos.
- No busca con la mirada a la madre.
- No pasa de la posición "boca arriba" a la posición "de costado".

