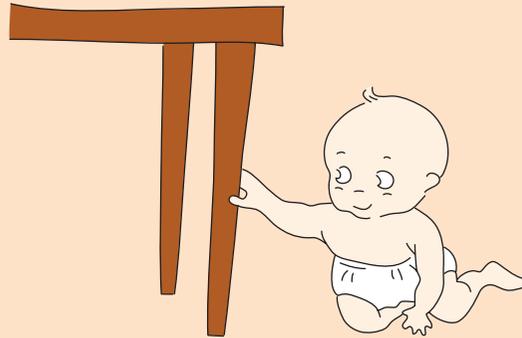


Cómo crezco y aprendo a moverme

- Gateo.
- Me tomo de los muebles para pararme y comienzo a dar pasitos apoyado en ellos.
- Puedo agarrar cosas más pequeñas, usando mis dedos índice y pulgar.
- Necesito que me dejen mover libremente y que me dejen intentar pararme o quedarme parado solito.



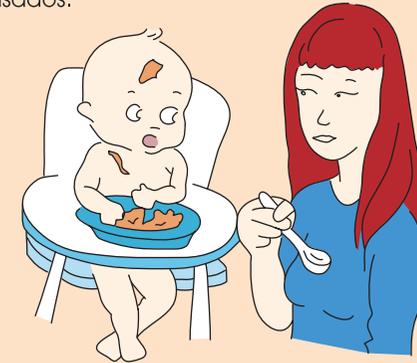
Cómo siento y me relaciono con los demás

- Necesito tener a mis padres y personas conocidas cerca, para sentirme más seguro.
- Entiendo cuando me dicen "NO" y hago "NO" con la cabeza.
- Ya puedo hacer cosas solito, como comer galletitas, tomar la mamadera, etc.
- Estoy aprendiendo a hacer algunas gracias como "CHAU" con la mano, aplaudir, y me gusta que me festejen cuando las hago.
- Me gusta y necesito estar con otras personas y otros niños.



Cómo conozco y aprendo

- Imito las cosas que hacen y dicen los demás.
- Descubro las cosas que me esconden bajo mi vista.
- Me gusta jugar a tirar y recoger, meter y sacar, por ejemplo con cacerolas, envases vacíos de plástico o cartón, cajas, cucharas de madera, etc.
- Cuando como, me gusta tocar la comida, y aunque a veces me enchastro un poco, así voy familiarizándome con los distintos alimentos que me dan.
- Tengo más memoria y puedo recordar juegos que hice en días pasados.



Cómo me comunico

- Puedo responder a otras palabras además de mi nombre, como "mamá", "papá", "agua", etc.
- Empiezo a repetir sonidos como MA-MA, PA-PA, DA-DA, etc.
- Puedo empezar a decir alguna palabra ("papa", "mamá", "no").
- Puedo entender cuando me piden algo simple como "Dame la pelota".
- Me gusta prestar atención a las conversaciones y también me gusta que me hablen a mí.
- Me gusta que me muestren revistas o libros con dibujos.



y los papás... ¿Qué podemos hacer para ayudarte?

Permitirte moverte y explorar con más libertad, pero sin perderte de vista. Si bien te mostrás más independiente, corrés riesgos de lastimarte constantemente, y necesitas de nuestra mirada y del contacto para sentirte seguro y cuidado.

Te gusta que juguemos con vos y que te festejemos ("¡Muy bien!") cuando hacés alguna de tus "gracias".

Permitirte jugar con objetos de la casa que sean seguros e irrompibles como cacerolas, cucharas de madera, envases de cartón, botellas de plástico, etc. Algunos juguetes buenos para tu edad son autillos de plástico, teléfonos de juguete, pelotas, cubos, etc.

Como estás aprendiendo a usar "la pinza" (índice y pulgar) es bueno dejarte intentar agarrar cosas pequeñas (pedacitos de pan) y ejercitar ese movimiento.

Dejar que resuelvas algunas cosas solito, como alcanzar algún juguete que rodó lejos, encontrar un objeto que escondimos bajo tu vista, etc.

Conversar con vos, y responderte cuando intentás comunicarte en "tu propio idioma".

Cantarte canciones y mostrarte libritos de figuras.

No forzarte a que te largues a caminar. Para dar tus primeros pasos tenés que primero sentir el equilibrio y la confianza para animarte.

Consultar al pediatra si a los 12 meses:

- No es capaz de sostenerse de pie aunque sea agarrado de algún mueble.
- No busca comunicarse con el adulto.
- No explora ni se interesa por juguetes u objetos.

