



meses

Cómo crezco y me muevo

- Estoy aprendiendo a caminar, primero con ayuda y luego solito. A veces prefiero gatear, porque necesito sentirme bien seguro antes de largarme por mi cuenta. No me empujen a hacer algo si no estoy listo.
- Necesito libertad para moverme y practicar lo que voy aprendiendo. Soy muy movedido y curioso, me entretengo caminando de un lado a otro, tocando y explorando todo lo que encuentro.
- Puedo agarrar cosas muy pequeñas con las yemas de los dedos.



Cómo siento y me relaciono con los demás

- Expreso más lo que siento y lo que me pasa.
- Entiendo lo que significa "NO", y lo repito mucho para copiar a los grandes y porque necesito oponerme a ellos.
- Puedo hacer más cosas solito, como comer con la cuchara, ayudar a vestirme, etc.
- Si bien soy más independiente necesito saber que mis papás me están cuidando.
- Me gusta llamar la atención de los demás para que me festejen cuando hago monerías como hacer "CHAU", aplaudir, reírme fuerte.



Cómo conozco y aprendo

- Ya puedo solucionar algunos problemas solito, como levantar una mantita para encontrar lo que hay abajo, o usar un plumero para alcanzar la pelota que quedó debajo de la cama.
- Cuando algo no me sale puedo volver a intentarlo de otra manera.
- Copio mucho a las personas que me rodean para aprender a hacer las cosas.
- Me gustan los juegos de empujar y tirar, cargar y descargar, apilar cosas para hacer torres.
- Me gusta estar con otros niños.
- Ya empiezo a usar los juguetes y las cosas que tienen (hago andar un autito haciendo "BRRR", juego a hablar por teléfono, me peino con un peine, etc).



Cómo me comunico

- Estoy aprendiendo algunas palabras.
- Entiendo lo que me dicen mucho más de lo que hablo.
- A veces me van a escuchar hablando en mi propio lenguaje usando distintos tonos, copiando como hablan los grandes.
- Disfruto de los libros con dibujos y ya puedo empezar a señalar algunas cosas.
- Me gusta que me cuenten cuentos cortos y que me canten canciones.
- Cuando me hablan y me responden yo me siento atendido y aprendo mucho.



y los papás... ¿Qué podemos hacer para ayudarte?

Dejarte explorar, ya que estás conociendo muchas cosas nuevas con las que te divertirás jugando. Por ejemplo te gusta enchastrarte con barro y salpicar el agua mientras te bañás.

Entender que es normal que seas "egoísta" y que te opongas a todo con un "NO". Eso quiere decir que estás logrando separarte y que necesitas autoafirmarte.

Buscar que puedas relacionarte con los niños de tu misma edad, así irás descubriendo poco a poco el juego compartido.

Saber que los logros que vas dando son motivados por amor a nosotros (tus papás); y que en la medida en que te proponemos cosas que podés lograr vas a hacer tu mejor esfuerzo.

Ayudarte a enfrentar miedos y frustraciones, brindándote cariño, seguridad y comprensión para que aprendas a confiar en que nada malo te podrá suceder. Lo que te tranquiliza es que podamos nombrar con palabras tus sentimientos para que vos los puedas ir reconociendo.

Para que aprendas más palabras podemos contarte un cuento, pedirte que señales y nombres los objetos que conocés y hablarte con las palabras adecuadas ("auto" en lugar de "Tutú").

Consultar al pediatra si a los 18 meses:

- Aún no camina.
- No dice ninguna palabra.

