



meses

36

24

18

12

9

6

3

0

Cómo crezco y me muevo

- Puedo usar mucho mejor mis manos y mis dedos para hacer cosas manuales como jugar con masa, enhebrar algo con un cordón y usar mejor el lápiz o el pincel.
- Puedo hacer garabatos y también líneas y formas circulares con crayones o lápices.
- Manejo mejor la cuchara o el tenedor para comer solito y la taza para tomar aunque todavía vuelco un poco.
- Puedo correr aunque todavía me cuesta frenar o doblar de golpe.
- Pateo mejor la pelota.
- Subo y bajo las escaleras poniendo un pie en cada escalón.
- Me puedo parar en un pie sin apoyo durante un segundo.
- Puedo caminar en puntas de pie.



Cómo conozco y aprendo

- En mis juegos imito mucho a los grandes y uso mucho mi imaginación (hago de mamá o de papá, los invito a tomar el té, o hago que voy a trabajar). Invento cosas y situaciones que no están presentes y me gusta que me sigan el juego.
- Puedo pensar antes de hacer algo, y resolver algunas cosas solito.
- Empiezo a reconocer distintas formas (círculo, cuadrado, triángulo) y encajarlas en un tablero.
- Empiezo a reconocer distintas partes del cuerpo.
- Armo torres altas.



y los papás... ¿Qué podemos hacer para ayudarte?

Alentarte a explorar y a aprender cosas nuevas, demostrándote nuestra confianza de que sos capaz de hacer algunas cosas solito y festejando tus logros (aplaudéndote, mirando lo que nos mostrás con tanto entusiasmo).

Dejar que vayas ganando más independencia en los hábitos cotidianos como comer (aunque te ensucies un poco al comienzo), tomar de un vaso de plástico, lavarte las manos y la cara, vestirse y desvestirse.

El jugar con otros niños, te enseñará a compartir, a esperar, a respetar las reglas, que son aprendizajes que te ayudarán a relacionarte con los otros.

Tomarnos el tiempo necesario para que conversemos, preguntándote lo que hiciste ayer o comentando lo que vamos a hacer mañana. Escucharte con paciencia y ayudarte a encontrar y corregir las palabras de lo que estás tratando de decir.

