

Nutrición en la Escuela 2008

El pasado jueves 21 y 28 de febrero se dio inicio al comienzo de las actividades del año "Nutrición en la Escuela", realizando una capacitación con los docentes de las 10 escuelas de Lomas de Zamora que ya vienen trabajando desde el año pasado.

La capacitación se llevó a cabo en la sede de CESNI y asistieron un total de 10 personas entre docentes y asistentes sociales representantes de las distintas escuelas. Durante el primer encuentro se presentó la situación nutricional actual, tanto mundial como nacional, y también se compartieron los resultados de las encuestas realizadas el año pasado en las escuelas, dando un panorama general de la problemática observada específicamente en estos alumnos. La segunda jornada se trató el tema de hábitos y elecciones alimentarias y se dieron algunas pautas básicas para trabajar con los alumnos en este año 2008.



Durante el break de los encuentros se incluyeron alimentos de todos tipo de calidad nutricional como: medialunas, pancitos negros, cereales en copos, mermelada, queso untable y torta de calabaza, con el fin de poner en práctica el concepto de alimentación saludable y variada ofreciendo otro tipo de opciones.

