

## **Estudio: "Patrones de comidas fuera del hogar"**

La creciente urbanización junto al masivo ingreso de la mujer al ámbito laboral y la falta de tiempo para las actividades físicas y la elaboración de las comidas han provocado un cambio sustancial en la forma de alimentarse.

---

Todos estos cambios condujeron a una cada vez mayor práctica de consumo de comidas fuera del hogar, ya sea por razones laborales, de estudio, recreacionales, comodidad y/o falta de tiempo.

Por este motivo CESNI está llevando a cabo una investigación exploratoria sobre Prácticas de consumo de comidas fuera del hogar en el ámbito de la ciudad de Buenos Aires. Se espera obtener información sobre la cantidad y la calidad de los alimentos que se ingieren, la frecuencia con que se come fuera del hogar y su costo. A partir de los resultados obtenidos se inferirá la contribución de tales ingestas al consumo alimentario total.

Asimismo, también es objetivo del proyecto realizar un análisis de composición química en una muestra de platos de consumo habitual.

Actualmente el estudio está en plena etapa de desarrollo llevado a cabo, estimándose entrevistar a una muestra de 400 personas, de ambos sexos y mayores de edad, seleccionados en locales de comida, a quienes se invita a responder un cuestionario que se elaboró ad-hoc.

El estudio cuenta con el apoyo económico de la Cámara Argentina de Vales de Alimentación (CEVAS)



CESNI