

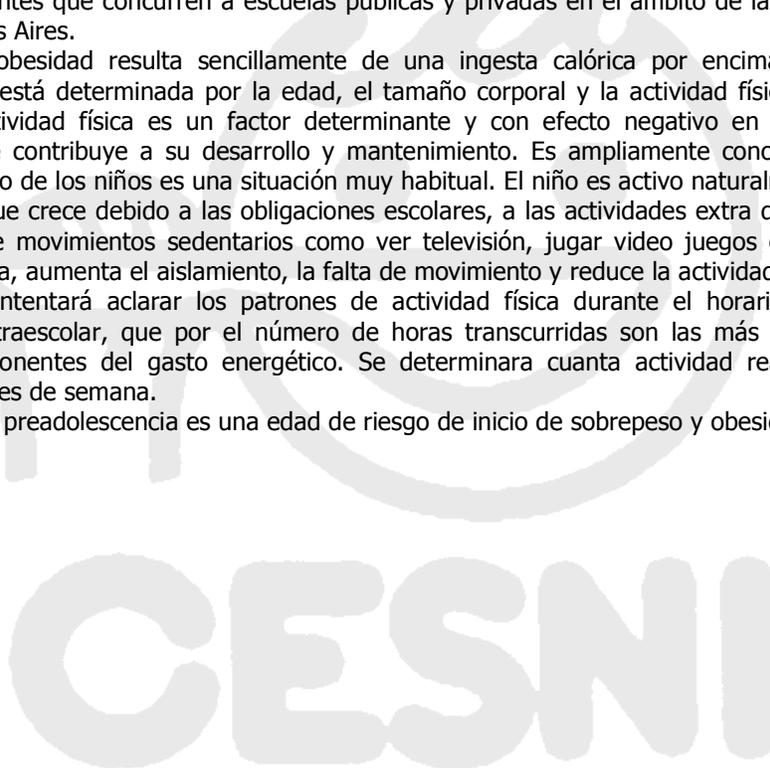
Patrones de actividad física y composición corporal en escolares

En el marco de la prevención de la obesidad infantil CESNI esta llevando a cabo una investigación acerca de los patrones de actividad física y composición corporal de escolares preadolescentes que concurren a escuelas públicas y privadas en el ámbito de la Capital y el Gran Buenos Aires.

Si bien la obesidad resulta sencillamente de una ingesta calórica por encima del gasto energético, está determinada por la edad, el tamaño corporal y la actividad física. Un nivel bajo de actividad física es un factor determinante y con efecto negativo en la obesidad infantil, que contribuye a su desarrollo y mantenimiento. Es ampliamente conocido que el sedentarismo de los niños es una situación muy habitual. El niño es activo naturalmente, pero a medida que crece debido a las obligaciones escolares, a las actividades extra que realiza y al hábito de movimientos sedentarios como ver televisión, jugar video juegos o uso de la computadora, aumenta el aislamiento, la falta de movimiento y reduce la actividad física.

El estudio intentará aclarar los patrones de actividad física durante el horario escolar y también extraescolar, que por el número de horas transcurridas son las más importantes como componentes del gasto energético. Se determinara cuanta actividad realizan estos niños los fines de semana.

La etapa de preadolescencia es una edad de riesgo de inicio de sobrepeso y obesidad.

**CESNI**