

Aprender es Crecer

Programa de fortalecimiento en cuidados en nutrición a familias con niños en la primera infancia

En el mes de junio comenzó la segunda etapa de "Aprender es Crecer", programa de fortalecimiento en cuidados en nutrición a la familia con niños en la primera infancia. En el mismo participan madres embarazadas o de niños de hasta 6 años de edad.

Los encuentros (cuatro en total) se realizan en las diócesis de Cáritas de las ciudades de Neuquén, Paraná, Córdoba y San Martín (Provincia de Buenos Aires).

Los talleres semanales están a cargo de Licenciadas en Nutrición, con una gran convocatoria tanto en Buenos Aires como en el interior del país y con una excelente recepción de las participantes. En especial a la dinámica participativa de los encuentros y a los materiales especialmente diseñados para estas mamás, según su problemática y su realidad.

Los temas ejes de la capacitación a lo largo de este mes, son: Alimentación y hábitos saludables; Alimentación económica y compra responsable; Higiene y cuidado de los alimentos y Crecimiento y desarrollo.

El espacio de aprendizaje compartido tiene el objetivo de brindar conocimientos que se espera transformen en herramientas para fomentar los cuidados de alimentación y salud de los más pequeños.

La primera etapa de Aprender es Crecer se llevó a cabo en el mes de noviembre de 2006 en las ciudades de Mendoza, Bahía Blanca, La Plata, Avellaneda y San Justo llegando a más de 125 mujeres, madres y a través de ellas a los niños y sus familias.